

Programm Wochenkurs

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00	GYM/JOGGEN FRÜHSTÜCK	GYM/JOGGEN FRÜHSTÜCK Turnier 9-Loch T T T	GYM/JOGGEN FRÜHSTÜCK	GYM/JOGGEN FRÜHSTÜCK	GYM/JOGGEN FRÜHSTÜCK	GYM/JOGGEN FRÜHSTÜCK	GYM/JOGGEN FRÜHSTÜCK
	Theorie 4 h		Theorie 4 h	Theorie 4 h	Theorie 4 h	Theorie 4 h	Theorie 4 h
	Mittagpause	Mittagpause	Mittagpause	Mittagpause	Mittagpause	Mittagpause	
	Praxis Warm-up - Cool-down	Praxis Warm-up - Cool-down	Praxis Warm-up - Cool-down	Praxis Warm-up - Cool-down	Praxis Warm-up - Cool-down	Praxis Warm-up - Cool-down	
	Praxis 3 h	Praxis 3 h	Praxis 3 h	Praxis 3 h	Praxis 3 h	Praxis 3 h	
	WORKSHOP 2 h	WORKSHOP 2 h	WORKSHOP 2 h	WORKSHOP 2 h	WORKSHOP 2 h	WORKSHOP 2 h	
bis 19.00	Get together Golf-Club	SPECIAL	SPECIAL	SIEGEREHRUNG	SPECIAL	SPECIAL	SPECIAL

Anmeldeschluß bis zum 20.6.2011

Sportmedizinischer Kompaktkurs Sylt Herbst 19.-25.9.2011

Programmänderungen sind möglich

Referenten

Angelika Ackerhans
Physiotherapeutin, Golf-Physio-Coach, Kiel

Francesco Amatulli
Dipl. Sportwiss., Golflehrer, Paderborn

Dr. med. Ulrich Born
Internist, Kardiologe, Arnsberg

Dr. Andrea Gotzmann
Biochemikerin, DSHS Köln

Oliver Grote
Dipl. Sportwiss., C-Trainer, Paderborn

Dr. med. Holger Herwegen
Chirurg, Sportwiss., GPC-DGV, Fröndenberg

Prof. Dr. Helmut Heseker
Ökotrophologe, Paderborn

Dr. Wolfgang Kuner
Mental Game Coach Prof., C-Trainer, Weil

Prof. Dr. med. Herbert Löllgen
Internist, Kardiologe, DGSP, Remscheid

Stefan Müller
Dipl. Golflehrer, A -Trainer DGV/ DSB, Düsseldorf

Sascha Schrey
Dipl. Sportwiss., Ratingen

Dr. med. H.-J. Schnell
Ophthalmologe, Waldbröhl

Dr. med. Roland Strich
Orthopäde, Unfallchirurg, GPC-DGV, Ratingen

Chris Webers
Dipl. Golflehrer, A -Trainer DGV/ DSB, Sylt

Ärztliche Fortbildungsveranstaltung mit Zusatzqualifikation der DGSP

in Zusammenarbeit mit
der Deutschen Gesellschaft für
Sportmedizin und Prävention e. V.,
dem Sportärztebund Westfalen e. V.,
dem Sportärztebund Nordrhein e. V.,
und der Akademie für Weiter- und
Fortbildung in der Sportmedizin



www.golfmedicus.eu

**Neue Kursserie 2011
Kurs 5, Teil 1-3**

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die professionelle sportmedizinische Betreuung ist auch im Golfsport nicht mehr wegzudenken. Der Breitensportler mit seiner Sportvita bietet bei der Durchführung des komplexen Golfschwungs und des -spiels neben Akutverletzungen auch Be- und Überlastungsschäden.

Die Ausbildung zum **GOLFmedicus®** bietet:

- Sportpraxis mit gesundheitsorientierten Golflehrern
- Sportpraxis mit Turniercharakter unter leistungsdiagnostischen Aspekten
- kompetente Referenten für die Bereiche:

Sportpsychologie, Trainingslehre, Sportorthopädie, Sporttraumatologie, Leistungsdiagnostik, Prävention, Rehabilitation, Golftechnik, Materialkunde, Kinesiotaping, Akupunktur im Sport, Biomechanik, Marketing

Der **GOLFmedicus®** bietet Ihnen auf der Basis aktueller sportmedizinischer bzw. sportwissenschaftlicher Studien eine kompetente Ausbildung zur Wahrnehmung des medizinischen Bindeglieds zwischen Teaching-Pro und Spieler/Patient.

Werden Sie als **GOLFmedicus®** kompetenter Ansprechpartner auf medizinisch-trainings-therapeutischem Gebiet für Golfer, Teaching-Pros und Golfclubs.

Holger Herwegen, Roland Strich

Kurs 5

Teil 1: 11.-13.3.2011 auf Sylt

Fr 14.00	Golfpraxis 1
bis	Materialkunde
So 15.30	Warmup - Cooldown
24 UE	Golfspezifische Anatomie, Physiologie
	Golfspezifische Trainingslehre
	Leistungsdiagnostik und -auswertung:
	EKG und Blutdruck bei 9-Loch-Turnier
	Akupunktur und TCM im Sport
	Marketing

Teil 2: 24.-26.6.2011 in Paderborn

Fr 14.00	Golfpraxis 2
bis	Fitting
So 15.30	Warmup - Cooldown
24 UE	Golfspezifische Anatomie, Physiologie
	Golfspezifische Trainingslehre
	Leistungsdiagnostik und -auswertung:
	Bewegungsmonitoring bei 9-Loch-Turnier
	Golf in Prävention und Rehabilitation
	Spezielle Therapieformen im Golf

Teil 3: 30.9.-3.10.2011 in Düsseldorf

Fr 14.00	Golfpraxis 3
bis	Golfspezifische Trainingslehre
So 15.30	Leistungsdiagnostik und -auswertung:
24 UE	Neuromonitoring bei 9-Loch-Turnier
	Golf in Prävention und Rehabilitation
	Ernährung und Doping im Golf
	Golfspezifisches Training mit Geräten
	Spezielle Therapieformen im Golf
	Prüfung am Patienten

Teilnahmebescheinigungen

werden bei erfolgreicher Teilnahme am Teilsseminar zum Veranstaltungsende ausgestellt. Die Vorlage der Teilnahmebescheinigungen aller 3 Teilsseminare einschließlich einer bestandenen Abschlußprüfung berechtigt zur Erlangung eines Zertifikates.

Fortbildungspunkte (ca. 24) werden bei den Ärztekammern beantragt.

Anmeldeschluß 3 Wochen vor Seminarbeginn

Seminar-Voraussetzungen

Wetterfeste und sportliche Kleidung sowie ggf. Golfausrüstung

Veranstaltungsort

Golf-Club Sylt
Golfclub Paderborn
Golfclub Düsseldorf-Grafenberg

Ansprechpartner

Dr. med. Roland Strich
Dr. med. Holger Herwegen

In den Seminargebühren enthalten

Green-/Range fee, Bälle, Leihschläger, Seminarverpflegung, Come together, Logobekleidung, Seminarunterlagen

Hotelempfehlungen

Hotel Rungholt, Sylt
Landhotel Wiesengrund, Delbrück
Relaxa Hotel, Ratingen City

Termine

Kurs 6 in 2012
7 Tage Golf und Fortbildung Herbst 2011

Weiteres unter:

www.golfmedicus.eu
info@golfmedicus.eu